

Gripa STOP!

Hrvatski zavod za javno zdravstvo pokrenuo je digitalnu kampanju Gripa STOP radi podizanja razine procijepljenosti pacijenata, posebno rizičnih skupina, protiv gripe

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Nacionalni centar za influencu SZO

Hrvatski zavod za javno zdravstvo krenuo je 3. listopada s digitalnom kampanjom **Gripa STOP**. Njezin je cilj podići procijepljenost pacijenata protiv gripe koja je u Hrvatskoj još na jako niskim razinama. Tijekom kampanje HZJZ će kontaktirati specijaliste primarne zaštite i pedijatre te ih potaknuti da e-mailom pozovu svoje pacijente na cijepljenje, posebno one koji imaju najveći rizik razvoja komplikacija, a to su pacijenti s dijabetesom, astmom i srčanožilnim bolestima. Gripa je ozbiljna bolest te stoga zaslužuje našu pažnju. Pojavljuje se naglo, jakog je intenziteta, ima teži tijek i mogućnost komplikacija. Čak i ako ne pokazujete znakove bolesti, gripu možete prenijeti članovima svoje obitelji, prijateljima ili ko-

legama. Oni koji su preboljeli gripu znaju da gripa nije isto što i prehlada.

Od gripe u svijetu godišnje umire 500.000 ljudi, a tri do pet milijuna ima težak tijek bolesti. Gripa je iznimno zarazna i potencijalno smrtonosna bolest koja se prenosi uobičajenim socijalnim kontaktom. Jedan od razloga pogrešnog stava prema ovoj ozbiljnoj bolesti jest činjenica da gripu često zamjenjujemo s običnom prehladom. Osobe svih životnih dobi mogu oboljeti od gripe i imati ozbiljne komplikacije kao što su bronhitis, upala pluća, upala mišića, srca, mozga te pogoršanje postojeće kronične bolesti.

Svi mogu imati koristi

Antibiotici nisu učinkoviti jer je gripa virusna bolest, a zaštitu možete osigurati cijepljenjem. Cjepivo ne može uzrokovati gripu. Cjepiva su vrsta civilizacijske tekovine koja govori o kvaliteti života i prosvi-

jećenosti pojedinca i naroda. Najosjetljiviji su oni kojima je imunost sustav oslabljen (zbog dobi, lijekova, bolesti, trudnoće) jer vrlo lako razviju komplikacije zbog gripe s mogućim smrtnim ishodom.

Gripa ne treba biti neizbježan dio života jer je to teška, vrlo zarazna bolest, a jedini način za učinkovitu prevenciju gripe je cijepljenje od kojeg svatko može imati samo koristi. Cijepljenje u Hrvatskoj počinje, s obzirom na dostupnost cjepiva, oko praznika Svih svetih, što je dovoljno da se stvori količina zaštitnih protutijela do sezone gripe. Cjepivo protiv gripe u sebi ne sadrži žive viruse nego tri različita virusna antigena. Cijepiti se mogu gotovo svi uz konzultaciju s liječnikom, počevši od djece od šest mjeseci. Da bi tek rođena djeca također bila zaštićena, poželjno je da se trudnice cijepu u bilo kojem mjesecu trudnoće kako bi se transplacentarno zaštitna protutijela prenijela i na beb.



Zapamtite!

- Cijepljenje je najučinkovitiji način prevencije gripe.
- Cjepiva protiv gripe koja su u primjeni u Hrvatskoj ne sadrže konzervanse.
- Cijepljenje je posebno važno za osobe s posebnim rizikom od komplikacija.
- Cijepljenjem ne štitite samo sebe nego i svoju obitelj, suradnike i druge ljude s kojima dolazite u kontakt.
- Izbjegavajte bliski kontakt s osobama koje su oboljele od gripe. Gripa je zarazna bolest i lako se prenosi uobičajenim socijalnim kontaktom.
- Redovito perite ruke sapunom i toplom vodom najmanje 20 sekundi.
- Imajte zdrave navike i ojačajte imunost sustav, pravilno se hranite, redovito vježbajte i odvojite vrijeme za odmor.

Neposredna i posredna zaštita

Cjepiva pobuđuju naš imunostani sustav, dižu ga na višu razinu i štite protiv bolesti koje izazivaju epidemije, ako za njih ne postoji učinkovit lijek ili izazivaju teže komplikacije. To je novopripremljeno cjepivo bez konzervansa i adjuvansa, visoko zaštitno, a prošlo je i sve potrebne regulative europskih te Hrvatske agencije za lijekove. Djelatne tvari novih generacija cjepiva sadrže dijelove virusne ovojnice ili površinske proteine virusa gripe (antigene hemaglutinin i neuraminidazu) koji potiču imunostani sustav na stvaranje protutijela koja nas štite od bolesti.



Za cijepljenje se obratite liječniku opće/obiteljske medicine, pedijatru ili epidemiologu. Radi posredne zaštite visokorizičnih skupina cijepljenje se preporučuje i osobama koje su profesionalno (zdravstveni djelatnici, njegovatelji i sl.) ili privatno u kontaktu s osobama koje spadaju u rizične skupine te im lako mogu prenijeti infekciju, kao i roditeljima djece mlađe od šest mjeseci jer se ona ne mogu cijepiti protiv gripe.

” Jedan od razloga pogrešnog stava prema ovoj ozbiljnoj bolesti jest činjenica da gripu često zamjenjujemo s običnom prehladom. Osobe svih životnih dobi mogu oboljeti od gripe te imati ozbiljne komplikacije

